

Le goûter à thèmes (exemples)

<i>lundi</i> Montag	<i>mardi</i> Dienstag	<i>jeudi</i> Donnerstag	<i>vendredi</i> Freitag
<p>Salé Saucissons/ pain Brezels Sandwich jambon Etc.</p> <p>Salzig: Wurstbrot Bretzel Sandwich Usw.</p>	<p>laitages: fromages + pain yaourt</p> <p>Milchprodukte</p> <p>Käsebrot Quark Joghurt</p>	<p>fruits frais, secs</p> <p>Obst getrocknet frisch oder</p>	<p>légumes : carottes, radis, choux rave, concombres etc....., pelés et coupés en morceaux + tartine beurrée</p> <p>Gemüse Karotten Gurken, Radieschen (geschält und in Stücke geschnitten) Butterbrot</p>

Pas de chocolats, ni bonbons. Le plus pratique est de mettre le goûter dans une petite boîte en plastique.
Très important : la serviette en tissu d'env. 30x30cm marquée au nom de l'enfant. Merci !!

Bitte weder Schokolade, noch Bonbons. Am einfachsten ist eine Frühstücksdose aus Plastik.
Sehr wichtig ist eine mit dem Namen des Kindes bezeichnete Stoffserviette von ca. 30x30cm. Vielen Dank!

Merci de privilégier les goûters zéro déchets

Le goûter à thèmes (exemples)

<i>lundi</i> Montag	<i>mardi</i> Dienstag	<i>jeudi</i> Donnerstag	<i>vendredi</i> Freitag
<p>Salé Saucissons/ pain Brezels Sandwich jambon Etc.</p> <p>Salzig: Wurstbrot Bretzel Sandwich Usw.</p>	<p>laitages: fromages + pain yaourt</p> <p>Milchprodukte</p> <p>Käsebrot Quark Joghurt</p>	<p>fruits frais, secs</p> <p>Obst getrocknet frisch oder</p>	<p>légumes : carottes, radis, choux rave concombres etc....., pelés et coupés en morceaux + tartine beurrée</p> <p>Gemüse Karotten Gurken, Radieschen (geschält und in Stücken geschnitten) Butterbrot</p>

Pas de chocolats, ni bonbons. Le plus pratique est de mettre le goûter dans une petite boîte en plastique.
Très important : la serviette en tissu d'env. 30x30cm marquée au nom de l'enfant. Merci !!

Bitte weder Schokolade, noch Bonbons. Am einfachsten ist eine Frühstücksdose aus Plastik.
Sehr wichtig ist eine mit dem Namen des Kindes bezeichnete Stoffserviette von ca. 30x30cm. Vielen Dank!

Merci de privilégier les goûters zéro déchets